|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:**   * **До 7 лет** врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету. * **7-10 лет** время за компьютером рекомендовано ограничить 30 минут в день. * **10-12 лет** за компьютеромдо 1 часа в день * **Старше 12 лет** – не более 1,5 часов в день, с обязательными перерывами.   **http://rokvel.ru/upload/normal/35/adygeysk-rabota_dlya_zhenschin_296121.jpeg** | C:\Users\ДМЦ\Desktop\image_21.jpg | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования детский морской центр Кронштадтского района  Санкт-Петербурга «юный моряк»  Памятка для родителей  «Безопасный интернет»  C:\Users\ДМЦ\Desktop\10.jpg  Кронштадт 2016 |
| **Правила при работе с книгопечатной продукцией**  **(книги, газеты, журналы)**   * Как можно чаще читайте ребенку. Совместное погружение в рассказ – прекрасный способ наладить контакт с ребенком. * Разнообразьте общение с ребенком при помощи книг и всего, что с ними связано: читайте при нем и вместе с ним, на ночь и по ролям, ходите в театр и слушайте аудиокниги. * Совместно выбирайте книги для чтения. Помните, ребенка нужно направлять, подсказывать, какую книгу снять с полки. * Посещайте вместе книжный магазин или библиотеку. * Анализируйте вместе с ребёнком прочитанные книги или журналы, обсуждайте поведение героев и их поступки. * Интересуйтесь мнением ребенка. Старайтесь выслушать, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на них заинтересованно, не опасаясь признать своих сомнений. * Учите ребенка вести диалог. Это поможет поддержать с ним контакт в течение всего периода взросления. | * **Учите детей быть осторожными.**   Расскажите ребенку о возможных опасностях сети Интернет. Ребенок должен знать, что нельзя открывать подозрительные файлы и ссылки, как бы заманчиво они не выглядели.   * **Не позволяйте ребенку встречаться с on-line знакомыми.** Объясните ему, что никогда нельзя быть уверенным в том, кто с тобой общается в виртуальном пространстве. * **Составьте вместе с ребенком** список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми он может пользоваться. * **Повышайте уровень своей компьютерной грамотности,** чтобы знать, как обеспечить безопасность детей. * C:\Users\ДМЦ\Desktop\11.jpg**Помните –** злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и дае сердечнососудистые заболевания. | **Правила при работе ребенка**  **с компьютером и сетью Интернет**   * **Разговаривайте с детьми.**   Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем общаются, что любят смотреть.   * **Определите предельный лимит времени**, которое ребенок может проводить в сети Интернет и условия доступа к нему (образовательные сайты, развивающие игры и др.). * **Расскажите ребенку об опасности размещения в сети Интернет фотографий и сведений личного характера** (номер телефона, домашний адрес, номер школы и др.) * **Объясните ребенку,** что при обращении в чатах, форумах и других Интернет-ресурсах, не следует использовать реальное имя. Помогите ему выбрать регистрационное имя (ник), не содержащее информации личного характера. Вместо фотографии выберите вместе с ребенком аватар. * **Контролируйте** деятельность ребенка в сети Интернет с помощью специального программного обеспечения Kaspersky internet Security (Родительский контроль, SkyDNS и др. |