

СОГЛАСОВАНО  
НАЧАЛЬНИК ОО

Е.Е. Рыкина  
«    »    2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
ДИРЕКТОР ДМЦ

Е.Л. Романчук  
«    »    2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о районных комплексных соревнованиях «ЮНЫЙ ПАТРИОТ»

### 1. Цели и задачи:

Основной целью соревнований является формирование у подростков патриотического самосознания и начальных навыков по военному делу для подготовки к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

Задачи:

- Формирование положительного отношения к службе в Вооруженных Силах РФ
- Формирование навыков владения оружием, знаний по начальной военной подготовке.
- Популяризация соревнований военно-спортивного многоборья среди учащихся образовательных учреждений.
- Развитие командных видов соревнований военно-прикладного многоборья.

### 2. Место и время проведения

Районные соревнования «Юный патриот» проводятся 23 - 24 апреля 2021 года.

23 апреля 16.00 в ДМЦ «Юный моряк»

24 апреля 12.00 на территории стадиона 425 школы. (по отдельному графику)

### 3. Руководство соревнований

Общее руководство осуществляет Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования детский морской центр Кронштадтского района Санкт-Петербурга «Юный моряк» с привлечением к судейству преподавателей-организаторов основ безопасности жизнедеятельности, учителей физкультуры общеобразовательных школ района.

### 4. Участники соревнований и условия допуска

Команды 9-11 классов образовательных учреждений Кронштадта, в количестве 6 человек, с допуском врача.

Образец заявки прилагается.

### 5. Материальное обеспечение и экипировка команды

а) Форма одежды:

- единообразная, с головным убором

На рукаве или груди – эмблема команды. Предусмотреть защиту от дождя.

б) Обязательное командное снаряжение:

- укомплектованная медицинская сумка:

- Бинты марлевые 5x10 стерильные в упаковке 2 шт.
- Жгут резиновый 1 шт.
- Салфетки марлевые 1 упаковка.
- Ножницы 1 шт.
- Записная книжка 1 шт.
- Карандаш 1 шт.
- Аптечка 1 шт.

Аптечка должна содержать все необходимое для оказания ПМП.

### 6. Судейство

Назначается из педагогов ДМЦ с привлечением педагогов ОУ.

### 7. Содержание и организация соревнований

#### 7.1. 1-й этап - 23 апреля

Соревнования и конкурсы проводятся в ДМЦ по станциям.

### **7.1.0. Презентация команд: «Знакомьтесь: мы из...»**

Максимальное время на команду до 3 мин. В представлении необходимо кратко рассказать о своей команде, наименовании и эмблеме команды и другое на усмотрение команды.

Система оценки – бальная (1-5 баллов)

#### **7.1.1. Первая станция – «Вспомним, братцы, росслав»**

Устный конкурс по датам и событиям Великой Отечественной войны в г. Кронштадте

Таллиннский переход

Петергофский десант

Герои подводники: И.В. Травкин, С.П. Лисин, А.И. Маринеско

Корабли- легенды: Линкор «Марат», Линкор «Октябрьская революция», Крейсер «Киров», Крейсер «Аврора».

Памятники героям Советского Союза в Кронштадте

Система выполнения – тестовая (за каждый правильный ответ 1 балл).

Количество участников - 6 человек

Зачет – командный.

#### **7.1.2. Вторая станция – «Разведчики»**

Устный конкурс по топографии.

За 10 мин. необходимо правильно указать на карте и пояснить значение топографических знаков.

За каждый правильный ответ 1 балл.

Количество участников - 6 человек

Зачет – командный.

При одинаковом количестве баллов первенство отдается команде, затратившей на выполнение задания меньше время.

#### **7.1.3. Третья станция – «С «Калашниковым» на ты...»**

Неполная разборка-сборка АК-74, снаряжение магазина – 30 патронов, (учебный макет).

Количество участников – 6 человек.

Порядок разборки: отделить магазин, проверить нет ли патрона в патроннике: перевести переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, держа автомат стволом в направлении огневого рубежа, вынуть пенал с принадлежностью, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с затвором, затвор от затворной рамы, газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положение автомата в направлении огневого рубежа и поставить автомат на предохранитель). Перед присоединением магазина он снаряжается 30 патронами, находящихся россыпью, и присоединяется к АК.

Зачетная попытка – одна, без пробных попыток.

После окончания выполнения участник громко произносит «Стоп», «Все» и т.д.

Зачет – лично-командный. При одинаковом времени, показанного участниками и командой, первенство отдается не допустившим ошибок или с меньшим их количеством. Каждая ошибка штрафует дополнительным временем: нарушение последовательности и контрольные проверки под углом менее 45 – по 10 сек., за каждый полный оборот при неокончателном присоединении компенсатора – по 2 сек.)

#### **7.1.4. Четвертая станция – «Как сильны ученики?»**

Количество участников 6 человек

##### **Подтягивание на перекладине на количество раз**

Исходное положение: свободный вис 1-2 сек., хват сверху ладонями от себя. При выполнении упражнения подбородок должен быть выше перекладины, допускается незначительное сгибание ног и отклонение тела от неподвижного положения, запрещается выполнение хлестовых движений ногами при очередном подтягивании. Между подтягиваниями принимается положение свободного виса, без сгибания рук в локтях.

Зачёт лично – командный.

Комплекс силовых упражнений: в течение 1 минуты.

Сгибание туловища из положения лежа на спине.

Колени сдвинуты вместе, ноги согнуты под углом 90 градусов, ладони рук положены под голову, локтями вперед. При подъеме туловища подбородок должен касаться

**Внимание! На каждой станции 1-го этапа командам отпускается не более 10-ти минут.**

## 7.2. 2-й этап– 22 сентября. Комплексная эстафета (командный зачет).

Проводится на территории стадиона 425 школы (Цитадельское шоссе)

### 7.2.1 Старт. Пароль.

Пароль представляет собой слово – ребус, который необходимо решить. Контрольное время 2 минуты.

В случае не решения ребуса – штраф 1 минута.

### 7.2.2 «Подача легости «утопающему в болоте».

Необходимо подать лёгость в пределы очерченного сектора до попадания. Подающие лёгость участники могут меняться. При попадании в сектор лёгости, «утопающий» завязывает на себе **морской беседочный узел**, после чего один из участников команды потягивает его к себе. При неправильном завязывании узла или его развязывании штраф 10 сек.

### 7.2.3 «Подача спасательного круга на точность».

Дистанция от линии подачи до «утопающего» (фишка) - 7м.

Проводится до первого точного попадания в фишку, участники могут чередоваться.

### 7.2.4 «Преодоление «заминированного поля» по «канатной дорожке».

Преодоление производится строго последовательно, при падении и касании земли участник повторяет упражнение.

Количество участников - 6 чел.

### 7.2.5 «Горизонтальная полоса препятствий»

Все участники по очереди проползают по-пластунски под паутиной из верёвки. Высота полосы – 40 см, ширина – 1 метр. За каждое касание верёвки штраф – 10 секунд

### 7.2.6 – «Огневой рубеж»

Стрельба из пневматической винтовки по условным мишеням.

Положение – лёжа без упора. Дистанция – 10 метров. Боезапас – 6 пульек. Условные мишени – 3 деревянных бруска. Количество участников – от 1 до 6 человек (участники могут меняться)

Зачет командный. За каждую не сбитую мишень – бег по штрафному кругу по периметру малой баскетбольной площадки.

### 7.2.7 «ПМП» (первая медицинская помощь)

Практическое умение производить временную остановку артериального кровотечения с использованием жгута, накладывать повязку «Чепец», проводить иммобилизацию с использованием шин Крамера, транспортировку пострадавшего.

Объем знаний и практических навыков в пределах учебника ОБЖ.

### Таблица штрафов

1 балл = 20 сек

1	<p><u>Наложение резинового жгута</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- жгут наложен не на соответствующую область;</li> <li>- наложен на область раны;</li> <li>-- жгут наложен с нарушениями;</li> <li>- - не указано время наложения жгута.</li> </ul>	<p>3 балла</p> <p>5 баллов</p> <p>3 балла</p> <p>1 балл</p>
2	<p><u>Наложение повязок:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нарушения техники выполнения повязки;</li> <li>- наложена не полностью;</li> <li>- не закреплен конец бинта;</li> <li>- нет салфетки на ране, нарушение стерильности;</li> <li>- бинт не использован полностью;</li> <li>- неосторожное обращение с раной.</li> </ul>	<p>3 балла</p> <p>3 балла</p> <p>2 балла</p> <p>1 балл</p> <p>2 балла</p> <p>1 балл</p>

3	<u>Иммобилизация конечности лестничными шинами Крамера</u> - - нарушения техники выполнения иммобилизации; - отсутствие первичной повязки; - не полностью использован бинт, не закреплен конец бинта; - недостаточная фиксация конечности; - кровоостанавливающий жгут закрыт турами бинта;	3 балла 2 балла 3 балла 2 балла 1 балл
---	--	--

При равенстве результата первенство отдается команде, допустившей меньшее количество ошибок. Команды должны иметь свои укомплектованные медицинские сумки. Количество участников - 6 чел.

### 7.2.8 «Привал» (финиш).

Разборка и установка палатки. Каждая ошибка – 10 сек. После окончания установки палатки, капитан команды подает звуковой сигнал («Все», «Стоп» и т.д.) и судья выключает секундомер, получая чистое время нахождения команды на эстафете.

После плюсования штрафного времени к общему, фиксируется зачетное время каждой команды.

### 8. Подведение итогов и награждение участников

Личный зачет по видам, 7.1.3 и 7.1.4 определяется из индивидуальных результатов участников.

Участники команд, занявшие в данных видах 1-3 места, награждаются медалями и грамотами.

Командный зачет складывается из общего количества баллов, набранных командами на 1 и 2 этапах соревнований.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и грамотами.

4-е и ниже места – свидетельства об участии. Благодарственными письмами награждаются руководители участвующих в соревнованиях команд.

### 9. Условия финансирования конкурса.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счёт средств бюджета ГБУ ДО ДМЦ «Юный моряк».

**ЗАЯВКА**  
*на участие в районных соревнованиях «Юный патриот»*

От \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя	Класс	Допуск врача и печать (на каждой строчке)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Приказом № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 года назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды

Контактные телефоны

М.П.

Директор ОУ