

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДМЦ

Е.Л. Романчук

« 31 » августа 2020г.

Учебный план  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«ОФП»  
на 2020-2021 учебный год  
2 год обучения



№ п/п.	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	1	-	Педагогическое наблюдение
2	Основы знаний по физической культуре и спорту	2	2	-	Контрольное наблюдение
3	Общая физическая подготовка	22	-	22	Контрольное задание
4	Акробатические и гимнастические упражнения	18	-	18	Контрольное задание
5	Специальная физическая подготовка	25	-	25	Контрольное наблюдение
6	Спортивные праздники	4	-	4	Контрольное задание
	<b>Итого:</b>	72	3	69	