

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДМЦ

Е.Н. Романчук

«31» августа 2020г.

Строченко №29

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Турист»
на 2020-2021 учебный год
1 год обучения**

№ п/п.	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
2	Законы, правила, традиции туристско- краеведческой деятельности.	4	4	-	Тестирование
3	Топография и ориентирование.	20	3	17	Зачет
4	Техника туризма.	16	7	9	Зачет
5	Техника преодоления естественных препятствий.	25	7	18	Зачет
6	Физическая подготовка.	22	2	20	Зачет
7	Краеведение и экология.	8	2	6	Тестирование
8	Практические занятия.	25	-	25	Соревнования
9	Основы медицинской подготовки.	10	5	5	Зачет
10	Соревнования.	12	1	11	Соревнования
	Итого:	144	32	112	

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДМЦ
 В. Л. Романчук
 «31» августа 2020г.
 Протокол № 29

**Учебный план
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Турист»
 на 2020-2021 учебный год
 2 год обучения**

№ п/п.	Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие.	2	1	1	Педагогическое наблюдение
2	Законы, правила, традиции туристско-краеведческой деятельности.	2	2	-	Тестирование
3	Топография и ориентирование.	12	2	10	Зачет
4	Техника туризма.	21	4	17	Зачет
5	Техника преодоления естественных препятствий.	30	1	29	Зачет
6	Физическая подготовка.	22	1	21	Зачет
7	Краеведение и экология.	9	2	7	Тестирование
8	Практические занятия.	26	-	26	Соревнования
9	Медицинская подготовка.	6	1	5	Зачет
10	Соревнования.	14	-	14	Соревнования
	Итого:	144	14	130	